

Mensa Crew



Speisenplan für die Woche vom: **Montag, den 12.02.2018** bis **Donnerstag, den 15.02.2018** Änderungen unter Vorbehalt!

	Fleisch / Fisch	Zusatzstoffe Allergene	Vegetarisch	Zusatzstoffe Allergene
Montag	Gechnetztes „Züricher Art“ (von der Pute) mit Champignons dazu Reis	7,G H	Kartoffel- Karottenrösti mit Kräuterquark	C 7,G
Dienstag	Verschiedene Nudelsorten mit Lachs- Sahne- Sauce	Pastatag! A,C 7,A,D,G	Verschiedene Nudelsorten mit Spinat- Ricotta- Sauce oder einer Tomatensauce	A,C 7,A,G
Mittwoch	Hackbraten (mit gemischtem Hack) dazu Salzkartoffeln und Preiselbeerrahmsauce	A,C,G 7,G	Kaiserschmarren mit gerösteten Mandelscheiben dazu Vanille Sauce	7,9,A,C,G H 7,9,C,G
Donnerstag	Zwei Hot Dogs mit Würstchen vom Schwein dazu Gewürzgurkenscheiben, Röstzwiebeln, Ketchup und Remoulade	2,7,9, A,G 2,4,6 J 2,3,4,7,C,G,I,J	Ofenkartoffel mit gebratenen Gemüsestreifen und Sour Cream	7,G

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = Schwefeldioxid, 6 = Phosphate, 7 = Milcheiweiß, 8 = Phenylalaninquelle, 9 = Süßungsmittel

Allergene: A = Glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fische, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, Milcheiweiß & Lactose, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie, j = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid & Sulfite, M = Lupine, N = Weichtiere

